

Ralf Gast



- Diplom-Psychologe
- HP Psychotherapie
- EMDR (Traumatherapie)
- Psychoanalyse, Verhaltenstherapie
- Familientherapie, Körpertherapie
- Seit 1990 im Gesundheitswesen
- 10 Jahre Krisen- und Notfallmanagement

Psychologische Praxis

Ralf Gast & Gitta Milli
Diplom-Psychologe
Heilpraktiker Psychotherapie



Goethestr. 16
68161 Mannheim
0621 - 15 04 382

info@seelischebalance.de
www.seelischebalance.de

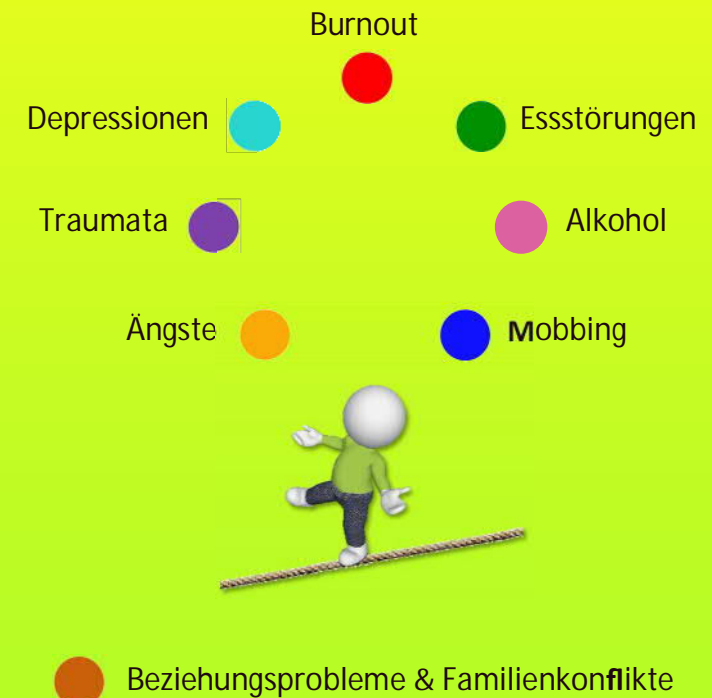
Keine Wartezeiten

Schnelle Terminvergabe
Mo - So 08:00 - 20:00

Hausbesuche in MA/LU

Seelische Balance

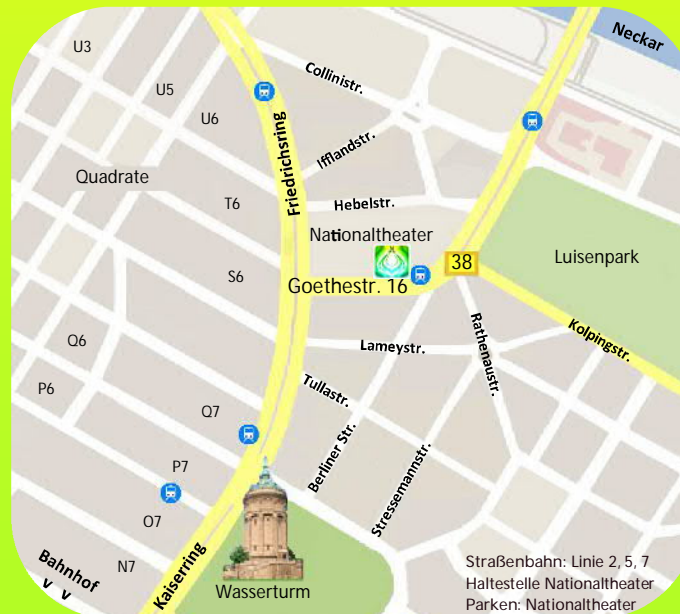
Ihre Praxis für
Ganzheitliche Psychotherapie
in Mannheim



Gitta Milli



- Sozialpädagogin
- Inner Healing Activity
- Chakren Energie
- Hypnose
- Entspannungstrainerin
- Aufstellungsarbeit
- Seit 2003 Coach und Beraterin



Ganzheitliche Behandlung, weil Sie für Ihre Gesundheit mehr brauchen als Gespräche und Verhaltenstipps

Unser Ziel ist Ihre Gesundheit. Dabei berücksichtigen wir alle Ebenen: Körper, Seele, Geist, soziale Beziehungen & Spiritualität.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass einseitige therapeutische Sichtweisen und Methoden dem Einzelnen kaum gerecht werden. Durch Gespräche lassen sich Probleme, Blockaden und emotionale Belastungen nicht einfach weg reden. Die Ursachen werden nicht verarbeitet und führen immer wieder zu Symptomen.

Wir kombinieren klassische Therapiearten (Psychoanalyse, Verhaltenstherapie, Systemische Therapie) mit emotional-körperorientierten Methoden. Dabei gehen wir den Ursachen auf den Grund. Belastungen werden verarbeitet und lösen sich auf. Hierzu sind keine monatelangen Therapien nötig.

Die meisten Patienten fühlen sich bereits nach wenigen Sitzungen spürbar entlastet und berichten von deutlich gesteigerter Lebensqualität.

Psychoanalyse	EMDR	Verhaltenstherapie
Hypnose	Entspannung	Systemische Therapie
Systembrett	Energiearbeit	Kunst- und Gestalttherapie
Familienaufstellung	Körpersprache	Videoaufzeichnung

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen Vertrauensvoll sind wir für Sie da



Wie geht es Ihnen?

Fühlen Sie sich überbelastet, erschöpft, in einer Sackgasse?

Haben Sie Belastungen, Konflikte, die Ihnen Ihre Energie und Lebensfreude nehmen?

Reagiert Ihr Körper mit Verspannungen, Schlafstörungen, Schmerzen, Magen-Darm-Beschwerden usw.?

Wir helfen Ihnen, **effektiv** und **professionell**

- Ihren Stress auf ein angenehmes Maß zu reduzieren
- Emotionale Belastungen und Konflikte aufzulösen
- Ihre Energiezellen wieder aufzuladen
- Sich ohne Schuldgefühle abgrenzen zu lernen
- Ihre Ängste zu überwinden
- Veränderungen umzusetzen
- Lebenszufriedenheit zu finden

