



Ralf Gast

- Diplom-Psychologe
- Heilpraktiker Psychotherapie
- EMDR (Traumatherapie)
- Psychoanalyse, Verhaltenstherapie
- Aufstellungsarbeit, Familientherapie
- Seit 1990 im Gesundheitswesen
- 10 Jahre Krisen- und Notfallmanagement

Psychologische Praxis

Ralf Gast
Diplom-Psychologe
Heilpraktiker Psychotherapie

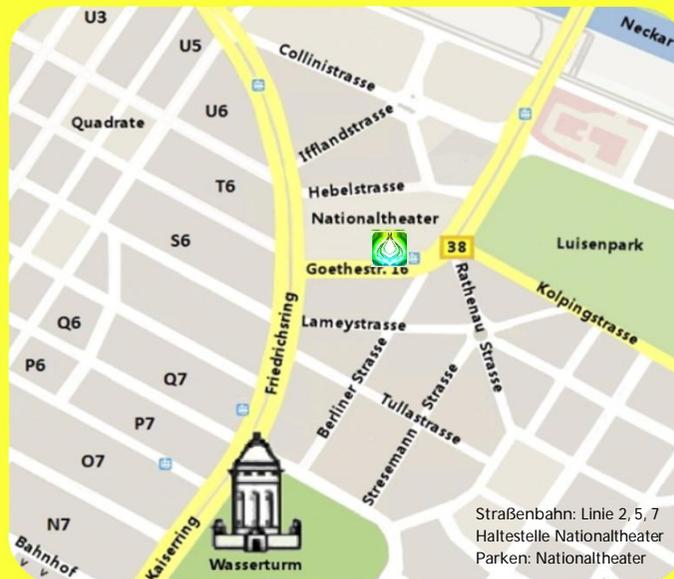


Goethestr. 16
68161 Mannheim
0621 - 15 04 382

info@seelischebalance.de
www.seelischebalance.de

Ganzheitliche Psychotherapie in Mannheim

Schnelle Terminvergabe
Mo - Sa 08:00 - 20:00



Seelische Balance

Ihre Praxis für
Ganzheitliche Psychotherapie
in Mannheim

- Burnout
- Depressionen
- Traumata
- Ängste
- Esstörungen
- Alkohol
- Mobbing



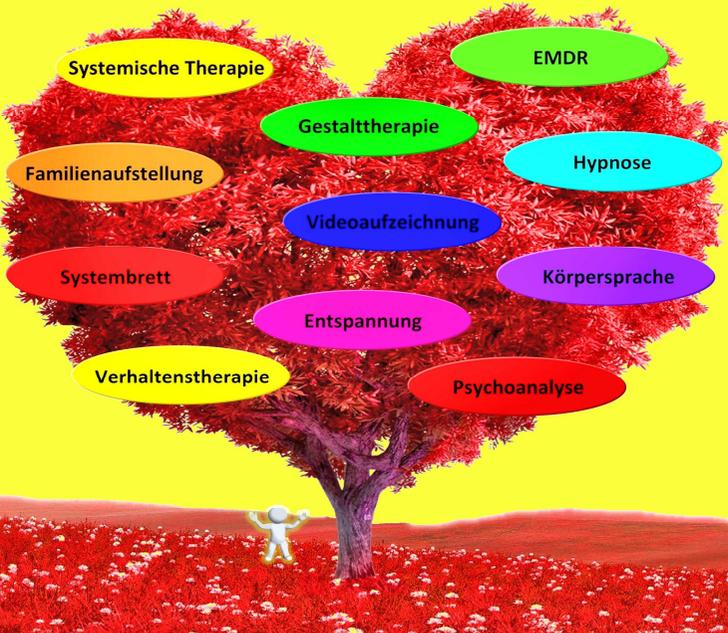
- Beziehungsprobleme & Familienkonflikte
- Hochsensibilität
- MPU (Medizinisch-Psychologische-Untersuchung)

Ganzheitliche Behandlung, weil Sie für Ihre Gesundheit mehr brauchen als Gespräche und Verhaltenstipps

Unser Ziel ist Ihre Gesundheit. Dabei berücksichtigen wir alle Ebenen: Körper, Seele, Geist, soziale Beziehungen & Spiritualität.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass einseitige therapeutische Sichtweisen und Methoden dem Einzelnen kaum gerecht werden. Durch Gespräche lassen sich Probleme, Blockaden und emotionale Belastungen nicht einfach weg reden. Die Ursachen werden nicht verarbeitet und führen immer wieder zu Symptomen.

Wir kombinieren klassische Therapiearten (Psychoanalyse, Verhaltenstherapie, Systemische Therapie) mit emotional-körperorientierten Methoden. Dabei gehen wir den Ursachen auf den Grund. Belastungen werden verarbeitet und lösen sich auf. Hierzu sind keine monatelangen Therapien nötig.



Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen Vertrauensvoll sind wir für Sie da



Wie geht es Ihnen?

Fühlen Sie sich überbelastet, erschöpft, in einer Sackgasse?

Haben Sie Belastungen, Konflikte, die Ihnen Ihre Energie und Lebensfreude nehmen?

Reagiert Ihr Körper mit Verspannungen, Schlafstörungen, Schmerzen, Magen-Darm-Beschwerden usw.?

Wir helfen Ihnen, **effektiv** und **professionell**

- Ihren Stress auf ein angenehmes Maß zu reduzieren
- Emotionale Belastungen und Konflikte aufzulösen
- Ihre Energiezellen wieder aufzuladen
- Sich ohne Schuldgefühle abgrenzen zu lernen
- Ihre Ängste zu überwinden
- Veränderungen umzusetzen
- Lebenszufriedenheit zu finden

